ZACZYN
FUNDACJA

NASZE DZIAŁANIA

ZACZYN
FUNDACJA

Raport z działalności

ZACZYN
FUNDACJA

Fundacja Zaczyn
ul. Radziwie 5 m 229, 01-164 Warszawa
KRS: 0000400912; NIP: 7831686506
REGON: 302045836
strona: www.Zaczyn.org
mail: Zaczyn@Zaczyn.org
telefon: 534-701-114

Projekt graficzny i skład:
Joanna Reniger / Hubert Tereszkiewicz
Zdjecia z Parady Seniorów autorstwa
Magdy Starowiejskiej i Jakuba Nowotynskiego.

Szanowni Czytelnicy!

Oddajemy w Wasze ręce niewielkie opracowanie podsumowujące działania Fundacji Zaczyn , która prowadzi ogólnopolskie i lokalne projekty skierowane do osób dojrzałych wiekiem.

Nasza praca ma na celu włączanie seniorów i seniorek w rozmaite aktywności społeczne. Osoby w tzw. trzecim wieku nie są bowiem „zasobem do zaopiekowania" – mają wiele do powiedzenia i zrobienia, wciąż marzą o lepszym świecie nie tylko dla siebie. Seniorzy i seniorki mają najczęściej niezaspokojone potrzeby społeczne, a dla wielu z nich etos zaangażowania obywatelskiego jest wartością samą w sobie. Często jednak brakuje im, w stopniu podobnym do innych grup wiekowych, narzędzi skutecznego działania.

Fundacja Zaczyn jest jedną z bardzo nielicznych organizacji, których zespół jest realnie międzypokoleniowy. Pracują z nami zarówno osoby przed trzydziestką, jak i po siedemdziesiątce. Dzięki temu udaje nam się wypracowywać, testować i upowszechniać skuteczne rozwiązania, dzięki którym seniorzy i seniorki włączają się do debaty publicznej i aktywności społecznej. Seniorzy to grupa, której wpływy będą rosnąć wraz z rosnącą liczebnością. Warto inspirować się nią, wspierać działania, upowszechniać osiągnięcia. Skorzystają z tego również ci z nas, którzy w wiek senioralny wejdą za długie lata i dekady. Zachęcam do lektury niniejszego opracowania.

Przemysław Wiśniewski,
prezes zarządu Fundacji Zaczyn

Spis treści

Dlaczego działamy?	8
Nasze metody	10
Skąd zainteresowanie sprawami seniorów?	12
Historia naszej organizacji	16
Pismo obywatelskie Zdaniem Seniora	22
Seniorzy w mediach	26
Parada Seniorów	28
Kreujemy Standardy	40
Pismo eksperckie „Polityka Senioralna”	43
Warszawska Rada Seniorów	44
W drodze do Rad Seniorów na Mazowszu	46
ZACZYN w niewielkich gminach	50
Seniorzy projektują nowe rozwiązania	54
Nagroda za edukację cyfrową seniorów	57
Pomóż nam skutecznie działać	58
Nasze serwisy internetowe	60

Fundacja Zaczyn.
Dlaczego działamy?

Po to by głos rosnącej grupy społecznej seniorów i seniorek był w Polsce słyszalny.

Zróżnicowana społeczność niemal dziesięciu milionów osób musi mieć swoją równie zróżnicowaną reprezentację w środowiskach opiniotwórczych, mediach i polityce. Postulaty i pomysły osób 60, 70 czy 80 + muszą być wyraźnie artykułowane i dyskutowane. Seniorzy i seniorki, przy niewielkim wsparciu, mogą skutecznie wpływać na rzeczywistość społeczną. Naszym celem jest udzielenie tego wsparcia, wypracowanie know-how, upowszechnienie rozwiązań.

Po to by w naszym społeczeństwie twórczo wykorzystywano doświadczenie i wiedzę osób starszych

Seniorzy dysponują wielką wiedzą i umiejętnościami. Mają również wielkie, ale zazwyczaj niezaspokojone potrzeby społeczne. Chcemy rozbudzać potencjały osób starszych i angażować doświadczonych mężczyzn oraz kobiety w pracę na rzecz lepszej przyszłości. Chcemy znaleźć rozwiązania, które zapewnią lepsze życie seniorom dzisiejszym i jutrzejszym.

Po to by zniwelować oddziaływanie krzywdzących stereotypów dotyczących seniorów.

Seniorzy i seniorki to różne doświadczenia, biografie, talenty, problemy. Pracujemy na rzecz szacunku i solidarności między pokoleniami.

↑ Zajęcia dziennikarskie na Pradze Północ.

↖ Uczestnicy naszych warsztatów w Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie

→ Seniorka dzisiejsza i przyszła. Zdjęcie z sesji fotograficznej poprzedzającej Paradę Seniorów. Autor: Magda Starowieyska.

Nasze metody pracy

Wyzwania starzenia się to nasza wspólna sprawa. Dlatego też stawiamy na komunikację i współpracę między ludźmi w różnym wieku. Ważna jest dla nas **międzypokoleniowość**.

Każde nasze działanie zawiera w sobie aspekt aktywnego uczestnictwa w procesach społecznych. Pracujemy na rzecz włączania seniorów i seniorek w działania medialne, tworzenie kampanii społecznych, organizowanie ruchów obywatelskich i organizacji pozarządowych, uczestnictwo w samorządzie i inicjatywach politycznych. Ważna jest dla nas **partycypacja**.

Wszystkie nasze działania prowadzimy w odniesieniu do bardzo konkretnych miejsc. Wiemy, że sprawy nabierają dla ludzi znaczenia zwłaszcza wtedy, gdy dotykają ich bezpośrednio. Dlatego myśląc globalnie zajmujemy się przede wszystkim sprawami lokalnymi. Aktywność społeczne rodzi się zawsze za rogiem, między sąsiadami, w obliczu realnych problemów i wyzwań, na które napotykają. Dlatego stawiamy na **lokalność**

Nie każdy w wieku senioralnym stanie się uznanym dziennikarzem czy wpływowym społecznikiem. Każdy z nas może być jednak świadomym obywatelem, który angażuje się społecznie w taki sposó,b na jaki pozwalają mu kompetencje. Będąc w różnym wieku, mając różne doświadczenia, wykształcenie i pasje, możemy wciąż działać razem. Ważnym aspektem „metody" Zaczynu jest rozwijanie oferty miękkich zajęć, które pozwalają uczestnikom być razem, wymieniać poglądy, nawiązywać porozumienie. Naszą metodą jest tworzenie warunków, w których możliwa jest autentyczna **integracja**.

→ Zaczyn to energia zespołu osób w każdym wieku

Skąd zainteresowanie sprawami seniorów?

Razem musimy szukać rozwiązań, które poprawią funkcjonowanie społeczne osób starszych dziś i jutro. Celem jest zapewnienie dobrej, aktywnej i godnej, starości – coraz dłuższego okresu naszego życia. Trzeci, a nawet czwarty wiek, mogą być czasem dobrego zdrowia i rozwiniętej aktywności społecznej. Żeby tak się stało musimy mobilizować seniorów, ekspertów oraz środowiska opiniotwórcze i projektować wspólnie dobre rozwiązania, z których sami, wcześniej czy później, skorzystamy.

Obecnie odsetek osób po sześćdziesiątym roku życia wynosi w Polsce około 20%. Łączna liczba osób, które już są lub w ciągu kilku lat wejdą w wiek senioralny to 10 milionów osób. W dodatku, przez najbliższe dekady seniorów i seniorek będzie coraz więcej. Zmienią się system zabezpieczeń społecznych i opieki zdrowia, zmieni się polityka i kultura. Najbliższe dekady będą okresem wielu zmian dostosowujących nasz system społeczny do sytuacji, w której co trzeci obywatel Polskie będzie seniorem.

Oczywiście wiele jest sporów na temat tego jak definiować „seniora". Przecież sześćdziesięciojednoletnia, aktywna zawodowo, społecznie i rodzinnie osoba nie ma wiele wspólnego z o trzydzieści lat starszym pensjonariuszem domu opieki wymagającym systematycznego wsparcia opiekunów... Wiele wskazuje jednak na to, że – zwłaszcza po zakończeniu aktywności zawodowej – nasze życie zmienia się w każdym niemal aspekcie. I to nas w pewnym wieku Zaczyna łączyć – będąc często młodzi duchem, odstajemy od młodych ciałem, rozumiejąc ludzi w każdym wieku, w którym się znajdowaliśmy, nie zaprzątamy zbyt wiele uwagi „młodzieży" zajętej głównie sobą. Projektujmy więc przyszłość z myślą o własnym dobrostanie – jako metrykalni seniorzy dbajmy o świat w którym będzie nam dobrze. Na pewno nie będzie to świat nie do zniesienia dla naszych następców.

Fundacja Zaczyn powstała by wspierać aktywność społeczną osób starszych oraz innowacyjne rozwiązania na rzecz tej grupy społecznej. Naszym celem jest pomagać rozwijać potencjał osób w najbardziej nawet zaawansowanym wieku. Uważamy, że warto i trzeba to robić.

→ Przemysław Wiśniewski - współtwórca Fundacji oraz DJ Wika - nasz dobry duch

→ Na następnej stronie zdjęcia z warsztatów „Miastonauci" organizowane, z naszym udziałem, w Centrum Nauki Kopernik. Zdjęcie publikujemy dzięki uprzejmości CNK.

↓ Na kolejnych stronach zdjęcia z „Dnia Seniora" w Centrum Sztuki Współczesnej Zamek Ujazdowski. Byliśmy partnerami programu zainicjowanego w CSW.

Krótka historia
naszej międzypokoleniowej organizacji.

Fundacja prowadzi swoje działania krótko, zaledwie od 2012 roku, ale bardzo szybko stała się jednym z bardziej liczących się NGO'sów działających na rzecz osób starszych. Obecnie jesteśmy wiarygodnym partnerem współpracującym z liczącymi się partnerami samorządowymi oraz instytucjami publicznymi. Wszystkie nasze działania opierają się o tworzenie pogłębionych diagnoz powstających z aktywnym udziałem nie tylko ekspertów, ale przede wszystkim samych seniorów.

Projekty o takich podstawach są bardziej efektywne i pozwalają na uzyskanie nowej wiedzy. Wynikiem każdego z naszych działań są praktyczne rekomendacje dla innych. Dzielimy się naszymi wnioskami i obserwacjami, upowszechniamy wyniki projektów wśród organizacji pozarządowych, samorządów, polityków.

↗ Warsztaty „Miastonauci" przeprowadzone w Centrum Nauki Kopernik, których partnerem byliśmy

→ Prowadzimy projekty w Warszawie oraz poza stolicą. Nasze projekty mają również walor integracji międzypokoleniowej. Na zdjęciu: przeciąganie liny na Międzypokoleniowym Festynie w gminie Drobin.

→ Słuchacze debaty o wyzwaniach starzenia się w czasie Pikniku Pokoleń

↓ Uczestniczki panelu dyskusyjnego: Dj Wika, Teresa Lipowska, Sylwia Chutnik, Jolanta Kwaśniewska, Zofia Czerwińska, Hanna Samson.

Pracujemy z seniorami w kilku punktach Warszawy, a także w niewielkich miejscowościach poza stolicą. Naszym celem jest zwiększenie aktywności społecznej osób starszych, korzystamy z wielu metod by odnosić pożądane rezultaty. Rozwijamy pasję, pomagamy realizować autorskie projekty, prezentujemy narzędzia dające seniorom wpływ na kształt debaty publicznej.

Fundacja prowadzi swoje projekty pozyskując środki z programów grantowych oraz innych źródeł. Do tej pory udało nam się uzyskać dofinansowanie z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych, Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy, Funduszu Inicjatyw Obywatelskich. Dużą część swoich działań realizujemy z pieniędzy pozyskiwanych z dotacji od innych organizacji pozarządowych, partnerów komercyjnych, a także darowizn od osób i instytucji.

← Kafejka Międzypokoleniowa w Warsztacie przy Placu Konstytucji. Oczekiwanie na rozpoczęcie wspólnych zajęć.

↑ Zajęcia komputerowe prowadzimy metodą „dyskretnego wsparcia", a nie kursu czy szkolenia. Nasi animatorzy pomagają seniorom w konkretnych problemach związanych z użytkowaniem komputera oraz przydatnych narzędzi internetowych.

→ Warsztaty plastyczne są znakomitym pretekestem do rozmów. Na zdjęciu: warsztaty recyklingowe.

Portal i gazeta nie tylko dla seniorów

Bardzo niewielu jest w Polsce czynnych dziennikarzy profesjonalnych w wieku senioralnym. Podobnie sprawa ma się w obszarze mediów obywatelskich.

Tym samym w mediach nie przebijają się zróżnicowane opinie osób starszych, a medialny mainstream nie rozumie wrażliwości doświadczonych życiowo osób w tzw. trzecim wieku. Nie ma właściwie żadnych tytułów tworzonych przez osoby starsze, a kierowane do seniorów radiostacje, pisma i portale albo skupiają się na tematyce zdrowotnej, albo stanowią formę nośnika reklamy komercyjnej, albo są wysoce zideologizowane politycznie. Efektem tego jest nie tylko osłabiony głos seniorów, grupy wielomilionowej, w debacie publicznej, ale również utrwalanie w obiegu medialnym krzywdzących tą grupę stereotypów. Jednym z najważniejszych celów naszego projektu było wdrożenie osób 60, 70 i 80+ do pracy dziennikarskiej oraz stworzenie wspólnie z nimi platformy, na której mogliby swobodnie publikować.

Tak właśnie stworzyliśmy portal i gazetę „Zdaniem Seniora", które redagują osoby w wieku 60, 70 i 80 +, zamieszkałe głównie w Warszawie, ale nie tylko.

Pismo wyraża zróżnicowane opinie seniorów i seniorek na ważkie sprawy publiczne, w tym zwłaszcza dotyczące miejskich wydarzeń, kultury, polityki senioralnej. Pismo prezentuje również dobre praktyki prowadzenia przez seniorów niekonwencjonalnych wspólnotowych działań społecznych, ale również nieszablonowego rozwijania indywidualnych projektów życiowych. Portal ZdaniemSeniora.pl rozpoczął swoje działanie wiosną 2014, a pierwszy numer gazety drukowanej ukazał się w czerwcu 2014 r. Portal redagowany przez prawie dwudziestu dziennikarzy i współpracowników miał we wrześniu 2015 r. 10 000 stałych czytelników i potencjał dotarcia do około 20 000 czytelników w ciągu kolejnego kwartału.

Pismo drukowane ma objętość 20 stron i jest dystrybuowane w około 150 punktach usługowo-handlowych, instytucjach publicznych, placówkach kulturalnych i na ulicach. Nakład gazety to 50 000 egzemplarzy. 90% egzemplarzy trafia do grupy docelowej – aktywnych społecznie kobiet i mężczyzn w wieku powyżej 60 lat. Nasi autorzy otrzymują wynagrodzenie za wierszówkę – są bowiem autorami sukcesu pisma i portalu, wkładającymi swoją pracę w tworzenie nowych treści – od interwencji po recenzje. W celu współpracy przy redagowania pisma lub zakupu powierzchni reklamowej prosimy o kontakt mailowy: Zaczyn@Zaczyn.org

← Gazetę „Zdaniem Seniora" dystrybuujemy w punktach handlowych, instytucjach kultury, na ulicach stolicy.

→ Spotkanie redakcyjne odbywają się raz w tygodniu. Pracujemy również mailowo i z wykorzystaniem telefonu.

Seniorzy w mediach?
Nigdy nie odmawiamy.

Seniorzy w mediach? Są najczęściej prezentowani stereotypowo. Pokutuje niestety kilka uproszczonych modeli prezentacji problemów osób starszych oraz dominujących archetypów, w które wtłaczane są osoby 60 czy 70 +.

Seniorzy w mediach masowych to najczęściej „dobrotliwa babcia, rezolutny dziadek", „niezdara ciężko adaptująca się do zmieniającej się rzeczywistości", „roszczeniowiec, który narzeka i żąda". Ile w tych obrazach prawdy? Bardzo mało. Niestety nie można tego obrazu łatwo odkłamać – seniorów rzadko słyszymy w radiu czy telewizji, w gazetach nie znajdujemy wielu komentarzy osób starszych na temat spraw bieżących, seniorzy i seniorki nie wpływają w sposób istotny na agendę wydarzeń. W dodatku osoby publiczne, np. eksperci czy politycy będący w wieku senioralnym rzadko, kiedy chcą się wypowiadać z perspektywy osoby starszej, nawet jeśli przekraczają osiemdziesiąt lat.

W ramach naszego projektu mocno zabiegaliśmy o to by seniorzy i seniorki przygotowani do działalności publicystycznej, rozumiejący standardy pracy media-workerów i przyzwyczajenia odbiorców telewizji czy prasy, gościli w mediach głównego nurtu. Nie bez przeszkód, ale się to udaje.

Początkowo seniorzy i seniorki ze „Zdaniem Seniora" byli zapraszani do radia i telewizji jako swoista ciekawostka, niezwykłość. Z czasem ich obecność przestała budzić u redaktorów odczucie obcości. Dziś wiele osób z naszego grona jest zapraszanych do popularnych rozgłośni (Radio dla Ciebie, Tok FM, Radio Warszawa) czy stacji telewizyjnych (np. TVP Regionalna), a także do udzielania wypowiedzi pismom drukowanym (np. Gazeta Stołeczna). Pojawiają się tam by prezentować opinie na różne tematy, od nowych projektów aktywizacji społecznej osób starszych, po reformy wybranych polityk społecznych podejmowane w parlamencie czy ministerstwach. W ten sposób Zdanie Seniora jest słyszalne w różnych środowiskach.

← Nasi obywatelscy dziennikarze udzielają wywiadu w redakcji „Gazety Wyborczej"

↓ Współpracująca z nami DJ Wika to seniorka medialna. Uczestnicy projektu również publikują w prasie, są zapraszani do radia czy telewizji.

SENIOR DZIENNIKARZ

Parada Seniorów

10 tysięcy osób wchodzi do domów 20 milionów Polaków!

Parada Seniorów to autorski projekt Fundacji ZACZYN, który zainspirował pomysł najstarszej polskiej prezenterki muzyki – DJ Wiki. Co roku w ostatni weekend czerwca, zbiera się w Warszawie około 10 tysięcy uczestników Parady, jej ambasadorzy, goście i liczne media, dzięki którym informacja o Paradzie trafia do ponad połowy mieszkańców naszego kraju! W Paradzie Seniorów 2015 wzięli udział seniorzy z ponad 60 miejscowości ze wszystkich województw.

Po każdej Paradzie przygotowujemy specjalny, wielogodzinny Piknik Pokoleń, w czasie którego występują artyści w każdym wieku. Piknik gości również wiele innych aktywności – debat, warsztatów, gier itp.

Paradę i Piknik od początku wspierało Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych, SYNEXUS czy Fundacja Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie bez Barier".

PARADA SENIORÓW

PIKNIK POKOLEŃ

Po co Parada Seniorów?

Parada Seniorów oraz następujący po niej Piknik Pokoleń to wielkie święto osób dojrzałych oraz w tzw. trzecim wieku, a także ich przyjaciół i rodzin. Celem wydarzenia jest zaprezentowanie wielkiego potencjału społeczności wchodzącej w swoje szóste, siódme czy kolejne dekady życia, a także tych wszystkich, którzy w bliskiej lub dalszej przyszłości zetkną się z wyzwaniami starzenia.

Wyjście na ulice Warszawy to symboliczna prezentacja rosnącej i coraz bardziej wpływowej grupy społecznej – próba pokazania energii i potencjału seniorów, ale również problemów i postulatów reprezentantów tej grupy.

Parada jest wesoła, kolorowa i optymistyczna, ale nie infantylna i naiwna. Dzisiejsi oraz przyszli seniorzy są bowiem grupą, która poważnie traktuje swoje sprawy i sama chce być poważnie traktowana.

DOJRZALI!
WSPANIALI!

↑ Hasło pierwszej Parady Seniorów.

↗ Międzypokoleniowy dancing przez Zamkiem

→ Halina, nasze senioralna wolontariuszka.

Co chcemy pokazać poprzez Paradę Seniorów?

I - Środowisko senioralne w Polsce to miliony ludzi tworzących bardzo zróżnicowaną społeczność. Są tu prawdziwi indywidualiści, niecodzienne talenty, wspaniałe życiowe historie. Seniorów nie można traktować jednakowo i z góry!

II - Pełno jest krzywdzących stereotypów na temat seniorów. Idąc w Paradzie, mówimy tym stereotypom „nie". Udowadniamy, że seniorzy nie chcą żyć w cieniu, z dala od innych, zamknięci we własnym gronie.

III - Seniorzy mają swoją godność i dumę, potrafią walczyć z przeciwnościami i pokonywać piętrzące się barykady. Starość to kolejny i naturalny etap w życiu. Nie ma nic dziwnego w starości. Musimy się uczyć dobrze starzeć.

IV - Grupa społeczna najstarszych Polaków rośnie w siłę swoją liczebnością, zaangażowaniem w życie społeczne, troską o dobro wspólne. Głos seniorów musi być bardziej słyszalny, a sprawy dla nich ważne traktowane z powagą.

V - Osoby w Trzecim Wieku stanowią kapitał, źródło wiedzy i doświadczenia. O to dobro narodowe trzeba się troszczyć. Seniorom należy się wsparcie państwa i szacunek społeczeństwa. Mają prawo dążyć do spełnienia marzeń jak każda inna osoba.

↑ Parada Seniorów to największe zgromadzenie publiczne skupiające osoby starsze.

← Parada była wesoła i kolorowa, ale nie infantylna.

Jakie są rezultaty medialne Parady?

Na Paradę przyjeżdżają tysiące osób z całego kraju, które symbolicznie wchodzą do domów milionów Polaków. Parada Seniorów osiąga bowiem znakomite wyniki medialne – zapowiada ją i relacjonuje bardzo wiele mediów ogólnopolskich i regionalnych. Dzięki temu, z Paradą Seniorów – jej hasłami, celami i przebiegiem – zapoznało się w 2014 aż 19 milionów osób, a w 2015 roku aż 21 milionów osób (dane monitoringu mediów Press-Service). Dzięki temu Parada stała się wydarzeniem powszechnie rozpoznawalnym i skutecznym.

W 2015 roku z Pardą było związanych ponad 300 doniesień medialnych!

Senioralne cheerliderki z Leszna

Jedna z uczestniczek Parady Seniorów 2015

Kto zapowiadał i relacjonować Paradę Seniorów 2014 i 2015?

Wiadomości TVP 1
Informacje Polsatu
Panorama TVP 2
Teleexpress TVP 1
Polsat News
TVN 24
TVP Info
TVP Warszawa
Gazeta Wyborcza
Super Express
Fakt
Gazeta.pl
Interia
WP.PL
Gazeta Stołeczna
NaszeMiasto.pl
Jedynka Polskiego Radia
RDC
Tok FM
Angora
i wiele innych

Partnerzy Parady

Budżet i program merytoryczny Parady powstaje z udziałem z wieloma partnerami i sponsorami, zarówno instytucjami publicznymi jak i komercyjnymu. Dzięki nim możemy zapewnić wielu osobom ciekawą oprawę wydarzenia, bezpłatny poczęstunek czy darmowy przyjazd z odległych rejonów kraju. Do tej pory wspomogło nas ponad trzydzieści podmiotów. Szczególnie dziękujemy:

ASOS 2014-2020
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

SYNEXUS CENTRUM MEDYCZNE

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

ICC

Centrum Sztuki Współczesnej Zamek Ujazdowski

NAŁĘCZÓW ZDRÓJ

MIASTO STOŁECZNE WARSZAWA

PROFI

AGORA SA

Dziarscy
Dziadkowie
Super
Babki

DOJRZALI WSPANIALI!

Ambasadorzy
Parady Seniorów

Parada Seniorów to nie tylko coroczne wydarzenie, ale również swoista akcja społeczna uświadamiająca odbiorcom jakim ogromnym potencjałem dysponują seniorzy. Aby lepiej realizować tą misję do współtworzenia Parady zapraszamy specjalnych ambasadorów – rozpoznawalne medialnie osoby w każdym wieku. Do tej pory wsparli nas m. in:

Pierwsza Dama, szefowa Fundacji Porozumienia bez Barier Jolanta Kwaśniewska

Dziennikarska Agata Młynarska

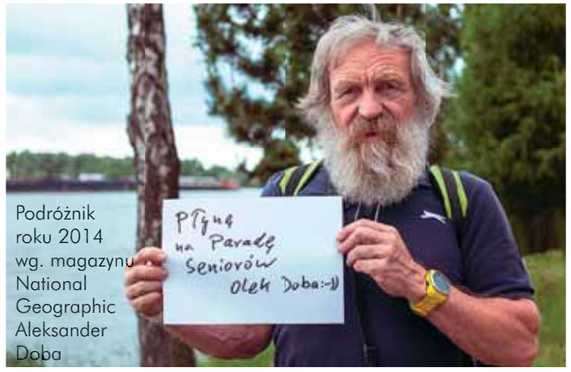
Legenda plakatu Andrzej Pągowski

Aktorka Zofia Czerwińska

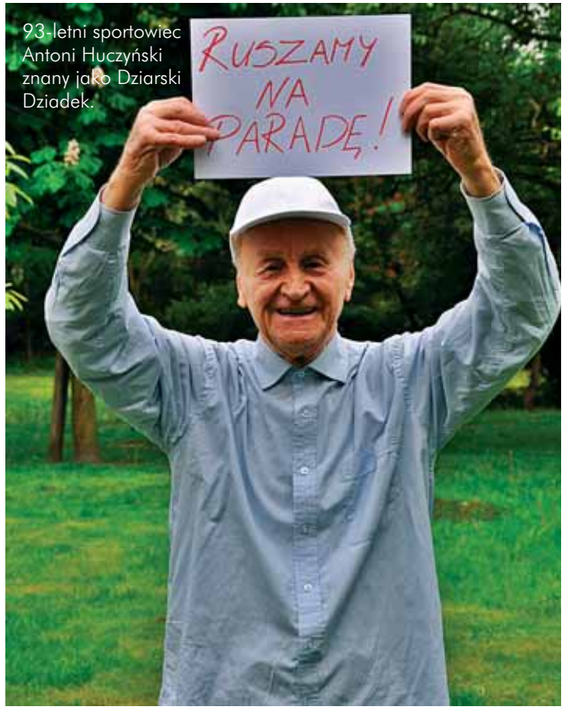
Piosenkarka Kasia Klich

Raper Grubson

Performer i dziennikarz Rafał Betlejewski



Podróżnik roku 2014 wg. magazynu National Geographic Aleksander Doba



93-letni sportowiec Antoni Huczyński znany jako Dziarski Dziadek.

Kreujemy Standardy obsługi osób starszych w instytucjach

Celem projektu „Kreatorzy Standardów" było wypracowanie zasad przyznawania certyfikatów dla podmiotów publicznych i prywatnych działających w Warszawie – mieście zamieszkiwanym przez około 410 tysięcy osób 60+. Powodem rozpoczęcia projektu były sygnalizowane przez wielu seniorów problemy ze standardami obsługi najstarszych mieszkańców w wybranych instytucjach. Osoby te często musiały konfrontować się architektonicznym niedostosowaniem instytucji publicznych czy komercyjnych dla osób z problemami ruchowymi, wadliwymi procedurami obsługi, niekompetentną lub nieuprzejmą obsługą. Z drugiej strony, wiele osób starszych potrafiło wymienić instytucje publiczne czy punkty usługowe spełniające wysokie kryteria dostępności i jakości obsługi będące wyrazem zrozumienia dla potrzeb seniorów. Miejsca takie, najlepsze z najlepszych, chcieliśmy nagrodzić po to by promować dobre praktyki oraz inspirować innych do zainteresowania potrzebami seniorów.

Najważniejszym etapem projektu były działania podejmowane z obywatelskimi audytorami senioralnymi wywodzącymi się często, ale nie tylko, z Dzielnicowych Rad Seniorów działających w Warszawie. Wspólnie z ochotnikami, w czasie warsztatów, stworzyliśmy listę kategorii konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom", na której znalazło się 8 typów miejsc, które będą poddawane obywatelskiemu audytowi. Następnie wypracowaliśmy standardy oceny każdego z typów miejsc, zawierające różne kryteria, oraz plan działania w ramach pilotażowej edycji programu. Następnie przystąpiliśmy do systematycznych spotkań zespołu projektowego złożonego z seniorów-ochotników, którzy rozpoczęli audyt. Wspólnie decydowaliśmy jakie miejsca będą poddawane audytowi, rozdzielaliśmy zadania, wizytowaliśmy miejsca, a następnie omawialiśmy wyniki decydując o tym czy dane miejsce spełnia wyśrubowane standardy dostępności dla seniorów i obsługi tej grupy osób.

W ramach projektu uruchomiliśmy stronę www.StolicaDlaSeniora.pl, a także wydaliśmy specjalny numer pisma Zdaniem Seniora, które rozdystrybuowaliśmy w nakładzie 100 000 egzemplarzy.

Oceniliśmy prawie 50 miejsc, z czego ponad połowa odznaczała się wysokimi standardami i zostanie nagrodzona certyfikatem. Proces audytu przebiegał zgodnie z poniższym schematem:

1. **Zakwalifikowanie przez zespół projektowy poszczególnych miejsc do audytu i przydział ich zbadania wybranej osobie lub zespołowi.** Wizyty były niezapowiedziane i nieoficjalne.
2. Omówienie wyników audytu w czasie spotkań zespołu tak by rzetelnie zweryfikować ankietę, porównać ocenę z odczuciami innych osób znających miejsce, a następnie podjęcie decyzji o pozostawieniu miejsca w puli ocenianych podmiotów. **Na tym etapie wykluczaliśmy miejsca nie spełniające więcej niż pięciu kryteriów i zbierające średnie oceny ogólne uczestników projektu.**
3. **Dyskusja i ostateczna decyzja kapituły złożonej z najbardziej zaangażowanych uczestników projektu o przyznaniu danemu miejscu tytułu „Miejsce Przyjazne Seniorom".** Wybierając je kierowaliśmy się ponadprzeciętnymi wynikami audytu i realizowaniem w danym miejscu oryginalnych rozwiązań odpowiednich dla seniorów, które to rozwiązania warte są upowszechnienia.

← Tak wyglądał jeden z audytów

Członkowie Rady Seniorów dzielnicy Wilanów

DJ Wika

Modelka i aktorka Helena Norowicz

Gala wręczenia certyfikatów Miejsce Przyjazne Seniorom. Dzięki projektowi „Kreatorzy Standardów" Warszawa dołączyła do miast nagradzających i upowszechniających dobre praktyki w obszarze obsługi osób starszych.

Goście Gali odśpiewali sto lat DJ Wice, która obchodziła tego dnia 77 urodziny.

Po prawej: Anna Pielińska z Fundacji ZACZYN

Pismo eksperckie „Polityka Senioralna"

Fundacja ZACZYN jest wydawcą jedynego w Polsce magazynu eksperckiego poświęconego wyzwaniom związanym ze starzeniem się społeczeństwa. „Polityka Senioralna" jest dystrybuowana bezpłatnie do 14 000 odbiorców bezpośrednich – samorządowców, urzędników, aktywistów organizacji pozarządowych, pracowników sektora wsparcia, polityków i dziennikarzy. Otrzymują ją więc osoby posiadające wpływ na wypracowywanie i wdrażanie rozwiązań korzystnych dla najstarszych obywateli naszego kraju. Pismo ma charakter praktyczny.

Dotychczasowe numery można ściągnąć w wersji PDF ze strony www.Polityka.Zaczyn.org, a także zamówić w wersji drukowanej pisząc na adres: zamowienia@zaczyn.org

Zbliżenie na polityki senioralne / Dobre praktyki samorządowe i pozarządowe / Zmiany prawne

4

W NUMERZE

Słowo wstępne s.3
ZMIANY W POLITYCE
Polityka senioralna - bilans kadencji 2011-2015 s.6
PiS i seniorzy. Czego można się spodziewać po partii rządzącej? s.9
Nowe kierownictwo w resorcie polityki społecznej s.11
Aktualności s.13
DDOM - nowa forma wsparcia osób starszych s.15
SENIOR - WIGOR
WIGORy wystartowały s.16
Senior-WIGOR dla początkujących s.19
Co nieco o działających WIGORach s.20
MIEJSKIE POLITYKI SENIORALNE
Seniorzy to nasz priorytet s.21
Głupio byłoby zmarnować starość... s.23
Liczy się stan umysłu, nie metryka s.25
Polityka senioralna w Kielcach s.28
Starzenie oparte na ciągłym angażowaniu się s.30
EFEKTYWNA PRACA SOCJALNA
Sieci wsparcia dla osób starszych i ich rodzin w lokalnych społecznościach s.32
Refleksje nad barierami funkcjonowania lokalnych systemów wsparcia dla seniorów s.34
Zasady pracy socjalnej z osobami starszymi w teorii i praktyce s.39
Jak pracować z osobami starszymi s.43
Terapia zajęciowa na rzecz osób starszych – role, szanse i perspektywy s.48
Praca socjalna z seniorami s.52
OPIEKUNOWIE OSÓB STARSZYCH
Starzenie się zmienia swój charakter, potrzeby opiekunów osób starszych również s.55
Opiekunowie osób starszych – polityka a wyroki Trybunału Konstytucyjnego s.57
Kim jest „opiekun medyczny"? s.60
Zawodowi opiekunowie coraz bardziej potrzebni s.62
RADY SENIORÓW
ABC Rad Seniorów s.63
Projekt „W drodze do Rad Seniorów na Mazowszu" s.67
ABC tworzenia Rad Seniorów s.69
W drodze do Rad Seniorów na Mazowszu: Przykład Pruszkowa s.71
Statut Miejskiej Rady Seniorów w Pruszkowie s.73
Kiedy powstają Gminne Rady Seniorów? s.76
Baza wiedzy: ile rad, tyle stylów radzenia s.79
Rady Seniorów w Niemczech s.81
SENIORZY W SYSTEMIE WSPARCIA
Seniorzy w systemie wsparcia – usługi opiekuńcze s.82
Skoro nie odwrócona hipoteka, to co? s.85
Pracownicze programy emerytalne – wciąż niepopularne rozwiązanie emerytalne s.87
TRZECI SEKTOR
Domy Spokojnej Jesieni Życia z Opieką – holenderski model zostanie przetestowany w Polsce? s.90
Program certyfikowania „Miejsce Przyjazne Seniorom" s.92
Podwórkowa gwiazdka, czyli jak wzmacniać międzypokoleniowe wspólnoty sąsiedzkie s94
Czy wirtualny Uniwersytet Trzeciego Wieku ma sens? s.97
Fundacja Zaczyn wyróżniona przez Lidera Cyfryzacji s.98
Organizujemy kompleksowe wsparcie s.99
40 LAT UTW
40 lat UTW w Polsce s.102
Oferta programowa Uniwersytetów Trzeciego Wieku s.105
UTW do poprawy? s.107
Polski modelu UTW to marka eksportowa s.108
MIESZKALNICTWO/PROJEKTOWANIE
Manifest programowy grupy arch 50+ s.109
Senioralne budownictwo integrujące s.110
Samorządowa Zrównoważona Polityka Senioralna w kontekście mieszkalnictwa s.113
Domy dziennego pobytu i „Senior-WIGOR" w oczach architektów s.116
WYDARZENIE ROKU
Niech to będzie kraj dla starszych ludzi s.120
RÓŻNE
Reminiscencja - powrót do przeszłości jako metoda utrzymania zdolności poznawczych s.122
Uczenie się przez całe życie jako wyzwanie i szansa s.124
Okiem seniorki: Dom opieki to koszmar czy ratunek? s.127

POLITYKA SENIORALNA

Pismo „Polityka Senioralna" wydawane jest przez Fundację ZACZYN oraz Fundację Dialogu Społecznego. Numer wydano ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich przyznanych przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w roku 2015. Pismo dostępne jest również w wersji elektronicznej na stronie www.zaczyn.org.

Koordynator pisma: Przemysław Wiśniewski
Opieka merytoryczna: dr Mariola Racław, dr Dobrosława Trwakowska
Redakcja: Rafał Bakalarczyk, Hanna Bagińska, Barbara Dziubińska, Karolina Kwiecińska, Barbara Monsz, Anna Pielińska
Skład: Joanna Reniger

Fundacja ZACZYN: ul. Radziwie 5 m 229, 01-164 Warszawa
KRS: 0000400912, NIP: 7831686506, REGON: 302045836
mail: zaczyn@zaczyn.org, tel: 534-701-114
www.zaczyn.org, www.zdaniemseniora.pl

Darowizny wspierające wydawcę można wpłacać na konto:
BANK BZ WBK IZ 1090 1476 0000 0001 1855 4710

POLITYKA SENIORALNA nr 1/2016

Warszawska
Rada Seniorów

W październiku 2014 r powstała w stolicy Warszawska Rada Seniorów. Stołeczny samorząd senioralny kształtował się przez kilka miesięcy trwania konsultacji, które zorganizowały wspólnie Fundacja Zaczyn oraz Urząd m. st. Warszawy.

Dzięki długiej procedurze udało się wypracować od podstaw model organizacyjny i kompetencyjny Rady, a następnie poddać go pod kolejną turę konsultacji społecznych gdzie przedmiotem debaty był już konkretny dokument. Zaczyn już na samym początku konsultacji forsował wieloetapowy proces pracy nad kształtem Rady. Dzięki otwartości władz stolicy oraz bezpośredniego partnera – Biura Pomocy i Projektów Społecznych, udało się zorganizować konsultacje zgodne z najlepszymi standardami. Doprowadziły one do stworzenia projektu działania Rady w obszarze sposobu jej powołania, budowania składu, realnych kompetencji.

Rada powstała na drodze uchwały Prezydent m. st. Warszawy, której treść jest w 95% zbieżna z najczęściej artykułowanymi oczekiwaniami seniorów i seniorek. Tym samym Warszawska Rada Seniorów ma szansę skutecznie działać – reprezentować seniorów i seniorki zamieszkujące stolicę oraz projektować nowe rozwiązania przyjazne osobom starszym. Mamy nadzieję, że kolejnym etapem będzie stworzenie Rad Seniorów we wszystkich warszawskich dzielnicach – możliwość taką przewiduje uchwała o powołaniu WRS.

Fundacja chętnie zaangażuje się w procesy konsultacji wokół powoływania Rad Seniorów w warszawskich dzielnicach oraz miastach i miasteczkach, w których są środowiska zainteresowaną powołaniem Rad.

↑ Jedne z warsztatów dotyczących powołania Warszawskiej Rady Seniorów.

Projekt „W drodze do Rad Seniorów na Mazowszu”

Zmieniona w 2013 roku ustawa o samorządzie dała prawną podstawę pod tworzenie w Polsce Rad Seniorów. Jednocześnie ustawodawca nie zapewnił żadnych narzędzi umożliwiających sprawne zakładanie Rad i zachęcających lokalne samorządy i środowiska senioralne do ich tworzenia. Proces budowania ciał konsultacyjnych, inicjatywnych i interwencyjnych, jakimi są rady, przyniósł do tej pory efekt w postaci niewielu ponad 100 założonych senioralnych samorządów, z czego znaczna część to ciała fasadowe. W celu zwiększania głosu osób starszych w debacie publicznej, Fundacja ZACZYN i Fundacja Dialogu Społecznego zrealizowały w 2015 roku projekt „W drodze do Rad Seniora na Mazowszu”. Projekt zakończył się stworzeniem 5 nowych Rad Seniora na Mazowszu. Jest to najbardziej efektywny program tego typu w naszym kraju i będzie kontynuowany w latach 2016 i 2017.

Początkowo projekt miał być prowadzony w 5 gminach, z czego w 1 miała powstać nowa Rada Seniorów, a w pozostałych lokalne strategie senioralne uwzględniające tworzenie takiego ciała w przyszłości. Tymczasem zainteresowanie samorządów i organizacji wsparciem merytorycznym na etapie projektowania Rad okazało się wyższe niż oczekiwane przez autorów projektu. Spośród zgłoszonych do udziału w projekcie gmin nie brano pod uwagę takich, gdzie zachodziła wątpliwość względem intencji powołania Rady – mówiąc wprost, nie chcieliśmy wspomagać jej powstawania, aby lokalne władze postrzegały Radę głównie przez pryzmat korzyści wizerunkowej lub jako narzędzie zwiększania zakresu władzy. Z drugiej strony nie angażowaliśmy się też w gminach, gdzie stroną inicjatywną było silne zrzeszenie senioralne, które chciało stworzyć Radę jako przedłużenie swojej dominacji w środowisku i formę konserwowania swoich interesów.

Ostatecznie do projektu przystąpiły: Pruszków (powiat pruszkowski), Stare Babice (powiat warszawski zachodni), gmina miejska Raciąż (powiat płoński), Drobin (powiat płocki), Słubice (powiat płocki), Konstancin-Jeziorna (powiat piaseczyński) i Mińsk Mazowiecki (powiat miński).

W każdej z miejscowości przystąpiliśmy do konsultacji społecznych, w których brało udział od 30 do 70 osób reprezentujących lokalne władze, instytucje wsparcia społecznego, organizacje senioralne. Spotkania były demokratyczne, szeroko promowane, a szczególny nacisk kładziono na włączenie w działania również osób niezrzeszonych w organizacjach, a często znanych

Rady Seniorów w Konstancinie-Jeziornie ↓

Uczestnicy konsultacji w Raciążu ↘

z aktywności w swoich lokalnych środowiskach. W każdej z miejscowości odbyły się średnio po 3 otwarte debaty, a także dodatkowe warsztaty i spotkania indywidualne. Konsultacje trwały zazwyczaj 2-3 miesiące, choć czasami dłużej – np. w Pruszkowie 4 miesiące. Proces był relacjonowany w mediach lokalnych czy gminnych publikatorach i na stronach internetowych. W każdej z gmin miał inną dynamikę i różnych prowadzących skupionych na potrzebach lokalnych, podejmujących działania na rzecz stworzenia rzetelnego planu stworzenia Rady i określenia jej kompetencji.

„Produktem" konsultacji w każdej z gmin musiał być bowiem projekt uchwały powołującej Radę Seniorów wraz z uzasadnieniem, a także kompletny statut Rady Seniorów, czyli swoista konstytucja przewidująca tryb powołania Rady, jej skład, długość kadencji, kompetencje itp. To ten dokument, stosunkowo obszerny, jest efektem konsultacji, więc wynikać musi z preferencji uczestników i lokalnej specyfiki. W każdej z miejscowości, po etapie diagnozy, przystąpiono do konstruowania statutu, co zajęło najwięcej czasu. W poszczególnych miastach stworzono inne statuty, a tym samym inne Rady.

Więcej o projekcie i kontakt do organizatorów na stronie: www.RadySeniorow.pl

Pierwsza od prawej: radna miasta Pruszkowa Anna Hejnowicz, pomysłodawczyni utworzenia Rady w tym mieście. Drugi od prawej: wiceprezydent miasta Pruszkowa Andrzej Królikowski.

ZACZYN
w niewielkich gminach

Fundacja ZACZYN ma siedzibę w Warszawie, ale nasze działania nie ograniczają się tylko do stolicy. Prowadzimy projekty ogólnopolskie (Polityka Senioralna czy Parada Seniorów), a także mocno lokalne – osadzone w poszczególnych gminach Mazowsza oraz innych województw gdzie mamy stałych partnerów pozarządowych.

Wspólne zdjęcie uczestników projektu „Świetlica w Parku" ↑

Wyjazd do Warszawy - grupa pod Muzeum Sztuki Nowoczesnej ↓

↑ Występ chóru senioralnego na jednym z naszych wydarzeń

↗ Trening nordic-walking

→ Warsztaty kulinarne Krzysztofa Kalinowskiego

↘ Warsztaty bębniarskie i koncert Ryszarda Bazarnika

↓ Uczestnicy pierwszego Kongresu Regionalnych Organizacji Senioralnych w Drobinie. W każdym Kongresie bierze udział ponad 200 osób z kilkudziesięciu gmin.

Od 2012 roku nieprzerwalnie działamy na Północnym Mazowszu współpracując z samorządami z powiatów: płockiego, płońskiego czy sierpeckiego. W gminie Drobin współprowadzimy dwie świetlice społeczne i programy aktywizacji obywatelskiej. W tej samej gminie organizujemy również coroczny Kongres Lokalnych Organizacji Senioralnych, w którym bierze udział około 200 osób. Z lokalnymi organizacjami partnerskimi, tj. Stowarzyszeniem Nasz Drobin i Stowarzyszeniem Odnowy Wsi Niemczewo, zainicjowaliśmy również działanie Mazowieckiej Sieci Organizacji Senioralnych.

Do naszych partnerów samorządowych należą m. in. gminy: Warszawa, Pruszków, Mińsk Mazowiecki, Stare Babice, Konstancin-Jeziorna, Raciąż, Słubice. Obecnie mamy zawarte umowy partnerskie z 12 samorządami z 4 województw, z którymi staramy się pozyskać środki unijne.

Jesteśmy otwarci na współpracę z każdym samorządem i lokalną organizacją pozarządową.

Piknik w Łęgu, gmina Drobin

Seniorzy projektują nowe rozwiązania

Jednym z głównych założeń naszego sztandarowego projektu „Zdaniem Seniora" było włączanie osób starszych w procesy decyzyjne na różnych poziomach. Głos seniorów bywa niesłyszany w czasie ważkich debat społecznych, a partycypacja seniorów w procesach demokratycznych, na różnych poziomach, często pozostawia wiele do życzenia.

Staraliśmy się prezentować skuteczne narzędzia działania w przestrzeni społecznej – wypracowywania konkretnych rozwiązań w drodze konsultacji, budowania sieci współpracy i wsparcia ważnych postulatów, tworzenia konstruktywnych nacisków na instytucje i polityków, nagłaśniania ważnych problemów poprzez media.

→ Elżbieta Andrysiak z Pragi Północ napisała kilkanaście projektów do Budżetu Partycypacyjnego.

Uczestnicy projektu dowiadywali się jak pisać dokumenty urzędowe i listy otwarte, w jaki sposób tworzyć lokalne komitety, jak skutecznie budować relacje z dziennikarzami, w jakich instytucjach szukać wsparcia w prowadzeniu kampanii społecznych. Każde nowo opanowane narzędzie było testowane i najczęściej – mądrze i odpowiedzialnie użytkowane.

Wszystkie działania projektowe miały na celu zwiększenie partycypacji seniorów w sprawach publicznych. W efekcie – wiele osób, z jakimi pracowaliśmy, zaangażowało się w działania grup obywatelskich, komitetów osiedlowych, organizacji pozarządowych, a także partii politycznych. Najlepszym probierzem wykorzystania nowych lub odświeżonych kompetencji okazały się jednak dwie inicjatywy prowadzone w pierwszym półroczu 2014 roku. Mowa o konsultacjach wokół powstania Warszawskiej Rady Seniorów (Fundacja Zaczyn była, wspólnie z Urzędem m. st. Warszawy, organizatorem konsultacji; doprowadziły one do powstania Rady jesienią 2014 r) oraz tworzeniu projektów do Budżetu Partycypacyjnego.

O ile seniorzy bardzo chętnie włączyli się w długi proces konsultacji Rady (brali udział w czterech specjalnych warsztatach konsultacyjnych, wysyłali uwagi do powstałego projektu uchwały o powołaniu rady, uczestniczyli w polemikach prasowych wokół projektowanych kompetencji rady), o tyle wszelkie oczekiwania przerósł udział uczestników „Zdaniem Seniora" w pracach nad projektami do Budżetu Partycypacyjnego.

Fundacja zorganizowała kilka spotkań i sesji instruktarzowo-konsultacyjnych, w czasie których urzędnicy, samorządowcy i eksperci wyjaśnili czym jest Budżet Partycypacyjny i w jaki sposób można tworzyć własne projekty obywatelskie odpowiadające potrzebom różnych grup, w tym osobom starszym. Nasi animatorzy pomagali również pisać bardziej skomplikowane projekty i pozyskiwać podpisy pod nimi. W wypadku kilku projektów wspieraliśmy również kampanię informacyjno-promocyjne, dzięki czemu część z nich trafiła do głosowania powszech-

nego mieszkańców, a kilka przeszło do realizacji w 2015 roku. Łącznie, uczestnicy „Zdaniem Seniora" napisali około 40 projektów.

Proces ich tworzenia był mocno rozbudowany. Seniorzy najpierw przeprowadzili diagnozę potrzeb mieszkańców, w następnej kolejności tworzyli nieformalne grupy wsparcia na rzecz projektów, następnie wyliczali koszta i pisali wnioski. Potem pozyskiwali podpisy i upowszechniali projekty tak by wiedza o nich, wśród mieszkańców, była jak największa jeszcze przed etapem selekcji formalnej i powszechnego głosowania. Rekordzistka, Elżbieta Andrysiak, napisała ponad 10 projektów (na Pradze Północ).

Ogółem tworzenie propozycji nowych rozwiązań dla miasta, spośród których cześć będzie realizowana w dzielnicach w 2015 roku, sprawiło autorom wiele satysfakcji i utwierdziło w nich przekonanie o możliwości wpływania na życie społeczne w mieście. Co ciekawe, żaden z projektów nie był dedykowany stricte osobom starszym! Niezależnie od tego czy projekty były miękkie czy twarde, czy dotyczyły sfery kultury, czy też architektury/urbanistyki, zawsze były międzypokoleniowe. Seniorzy nie myśleli o swoich pomysłach jako o narzędziach realizacji indywidualnych potrzeb, lecz jako o rozwiązaniach korzystnych dla ogółu mieszkańców, zarówno osób starszych, jak i w wieku nieseniorlnym.

Prowadząca warsztaty dotyczące Rad Seniorów: Katarzyna Tadeusiak-Jeznach.

Fundacja Zaczyn wyróżniona przez Lidera Cyfryzacji

Miło nam poinformować, iż otrzymaliśmy wyróżnienie w konkursie „Dojrz@łość w Sieci. Dobre Praktyki" zorganizowanym przez koalicję „Dojrz@łość w Sieci" oraz Szerokie Porozumienie na Rzecz Umiejętności Cyfrowych. Zostaliśmy nagrodzeni za wyjątkową wrażliwość na potrzeby seniorów oraz ich społeczną aktywizację. Konkurs ma na celu popularyzację inicjatyw rozwijających umiejętności i zachęcających do korzystania z nowych technologii osoby powyżej 50. roku życia.

Wyróżnienie przyznano nam za realizację zajęć rozwijających kompetencje cyfrowe (w wymiarze informatycznym, informacyjnym, a przede wszystkim funkcjonalnym) w ramach kolejnych edycji projektu „Zdaniem Seniora". W ramach projektu przeszkoliliśmy kilkaset osób starszych wskazując na funkcjonalności internetowe pozwalające oszczędzać czas, rozwijać zainteresowania, zarządzać finansami. W ramach działania osiągnęliśmy znakomite rezultaty, co potwierdzają ankiety i przeprowadzona ewaluacja zestawiająca naszą metodę i jej efekty, z metodami i efektami innych programów, zwłaszcza finansowanych ze środków unijnych.

O koalicji

Koalicję Cyfrowego Włączenia Generacji 50+ „Dojrz@łość w sieci" powołało UPC Polska wraz z Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce. Celem projektu jest zjednoczenie firm, organizacji pozarządowych, urzędów i instytucji na rzecz zachęcenia osób starszych do aktywnego korzystania z internetu.

Obecnie członkami, partnerami i patronami koalicji są: UPC, Deloitte, Microsoft, Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji, Onet, Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji, IBM, Związek Harcerstwa Polskiego, Urząd Komunikacji Elektronicznej, Orange, Lewiatan i inni.

Wręczenie nagród w Pałacu Prezydenckim

Pomóż nam **skutecznie działać**

W 2016 roku zamierzamy przeprowadzić kolejne serie zajęć integrujących seniorów i rozwijających kompetencje społeczne osób starszych.

Naszym celem jest przeprowadzenie większej ilości zajęć niż rok wcześniej, tj. minimum 250 działań, w których weźmie udział około 5000 uczestników.

Zamierzamy również rozwijać redakcję pisma i portalu „Zdaniem Seniora", które stają się medium ogólnopolskim, a także nasz ekspercki magazyn „Polityka Senioralna".

Będziemy rozwijać działania lokalne prowadzone w niewielkich miejscowościach o niepowtarzalnych specyfikach, gdzie można implementować część sprawdzonych rozwiązań i poszukiwać adekwatnych narzędzi wspierających lokalne środowiska senioralne. Sukces na polu tworzenia Warszawskiej Rady Seniorów zamierzamy wykorzystać by wspomagać samorządy w tworzeniu podobnych rad w stołecznych dzielnicach, a także innych polskich miastach i miasteczkach.

Zamierzamy współpracować z samorządami na wszystkich poziomach w celu rozwijania oferty aktywności społecznych dla osób starszych, a także prowadzeniu lokalnych diagnoz i opracowywaniu rekomendacji dla zmian polityk społecznych obejmujących seniorów i realizowanych w społecznościach lokalnych.

Przygotowujemy również kolejną Paradę Seniorów, która jeszcze silniej skupi uwagę na sprawach osób starszych. To wszystko uda się, gdy nie będziemy sami. Jesteśmy otwarci na współpracę z samorządami, organizacjami pozarządowymi, instytucjami badawczymi, a także odpowiedzialnymi społecznie partnerami komercyjnymi.

Możesz nas wesprzeć darowizną, zaproponować nam realizację wspólnego projektu, dołączyć się do wybranych przedsięwzięć. To być może ograne powiedzenie, ale… razem, naprawdę, możemy zdziałać więcej.

↑ Zdjęcie z zakończenia szkoleń dziennikarskich. Po lewej: Robert Łuchniak, dziennikarz rozgłośni RDC.

www.zaczyn.org
zaczyn@zaczyn.org
534 701 114

Zapraszamy do odwiedzenia naszych serwisów internetowych:

Wszystko o naszych projektach:
www.zaczyn.org

Parada Seniorów i Piknik Pokoleń:
www.Parada.Zaczyn.org

Pismo „Polityka Senioralna”:
www.Polityka.Zaczyn.org

Baza wiedzy o radach Seniorów:
www.RadySeniorow.pl

Pismo obywatelskich dziennikarzy 60+:
www.ZdaniemSeniora.pl

Program „Miejsce Przyjazne Seniorom”:
www.StolicaDlaSeniora.pl

ZACZYN

FUNDACJA

WSPIERAMY AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNĄ SENIORÓW, GRUPĘ WIELOMILIONOWĄ I NIEUSTANNIE ROSNĄCĄ.

WSPÓŁPRACUJEMY Z SAMORZĄDAMI, ORGANIZACJAMI POZARZĄDOWYMI I ODPOWIEDZIALNYMI SPOŁECZNIE PRZEDSIĘBIORSTWAMI

www.zaczyn.org
zaczyn@zaczyn.org
tel. 534-701-114